

## Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней

Режим питания: четырёхразовое

Возрастная группа: до 3х лет.

Наименование продукта	Норма	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Молоко	<b>390</b>	112	253	143	141	254
творог	<b>30</b>	0	46	27	0	0
сметана	<b>9</b>	13,5	2	10	9	5
сыр	<b>4</b>	0	10	0	0	10
мясо	<b>50</b>	70	0	29	76	32
птица	<b>20</b>	0	87	0	0	0
рыба	<b>32</b>	0	0	38	0	37
субпродукты	<b>20</b>					
яйцо	<b>40 (1 шт)</b>	40	14	15	44	0
картофель	<b>120</b>	48	32	146	78	122
овощи	<b>180</b>	67	156	123	114	111
фрукты	<b>95</b>	100	100	100	100	100
с/ф	<b>9</b>	17	0	17	0	17
соки	<b>100</b>	0	180	180	0	0
хлеб в/с (батон)	<b>60</b>	68	30	40	72,5	30
хлеб ржаной	<b>40</b>	30	30	30	30	30
крупы, бобовые	<b>30</b>	38	26	23	37	30
макаронные изделия	<b>8</b>	41	0	0	0	0
мука	<b>25</b>	4	9	43	24	0
масло сливочное	<b>18</b>	22	12	12	15	9
масло растительное	<b>9</b>	4	8	15,5	5	8
кондитерские изделия	<b>12</b>	0	0	0	0	30
чай	<b>0,5</b>	0,3	0,30	0,30	0,30	0,30
какао	<b>0,5</b>	0	2,00	0,00	0,00	2,00
кофейный напиток	<b>1</b>	3	0	0	3	0
сахар	<b>25</b>	20	33	25	23	20
дрожжи	<b>0,4</b>	0	0	1	0	0
крахмал	<b>2</b>	0	0	0	6	0
соль	<b>3</b>	2,2	2	2,6	2,4	2

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Среднее за 10 дн	% вып-я
224	137	168	277	335	204,4	52,41%
0	50	0	0	0	12,3	41%
0	4	4	5	4	5,64	62,67%
0	0	10	2	3	3,5	88%
0	0	29	64	23	32,3	64,60%
138	87	0	0	0	31,2	156%
0	0	55	0	25	15,5	48,44%
46	52	4	40	5	26	65%
36	36	139	102	167	90,6	75,50%
38	166	115	113	64	106,7	59,28%
100	100	100	100	0	90	94,74%
17	17	0	0	17	10,2	113,30%
180	0	0	180	180	90	90,00%
60	30	30	38	30	42,85	71,42%
30	30	30	30	30	30	75%
73	4	23	23	30	30,7	102,33%
0	14	0	0	0	5,5	68,75%
0	9	21	2	38	15	60,00%
25,5	16	14	11	11,5	14,8	82,22%
0	9	7	4	4	6,45	71,67%
0	0	0	30	0	6	50%
0,6	0,30	0,60	0,30	0,30	0,36	72,00
0	0,00	0,00	2,00	0,00	0,60	120,00
0	3	0	0	0	0,9	90%
30	15,4	35	15	29	24,54	98,16%
0	0	0	0	0,6	0,16	40%
0	0	6	0	0	1,2	60%
1,8	1,65	2,4	2,1	2,7	2,185	72,83%

