

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней

Режим питания: четырёхразовое

Возрастная группа: до 3х лет.

Наименование продукта	Норма	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Молоко	390	112	253	143	141	254
творог	30	0	46	27	0	0
сметана	9	13,5	2	10	9	5
сыр	4	0	10	0	0	10
мясо	50	70	0	29	76	32
птица	20	0	87	0	0	0
рыба	32	0	0	38	0	37
субпродукты	20					
яйцо	40 (1 шт)	40	14	15	44	0
картофель	120	48	32	146	78	122
овощи	180	67	156	123	114	111
фрукты	95	100	100	100	100	100
с/ф	9	17	0	17	0	17
соки	100	0	180	180	0	0
хлеб в/с (батон)	60	68	30	40	72,5	30
хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30
крупы, бобовые	30	38	26	23	37	30
макаронные изделия	8	41	0	0	0	0
мука	25	4	9	43	24	0
масло сливочное	18	22	12	12	15	9
масло растительное	9	4	8	15,5	5	8
кондитерские изделия	12	0	0	0	0	30
чай	0,5	0,3	0,30	0,30	0,30	0,30
какао	0,5	0	2,00	0,00	0,00	2,00
кофейный напиток	1	3	0	0	3	0
сахар	25	20	33	25	23	20
дрожжи	0,4	0	0	1	0	0
крахмал	2	0	0	0	6	0
соль	3	2,2	2	2,6	2,4	2

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Среднее за 10 дн	% вып-я
224	137	168	277	335	204,4	52,41%
0	50	0	0	0	12,3	41%
0	4	4	5	4	5,64	62,67%
0	0	10	2	3	3,5	88%
0	0	29	64	23	32,3	64,60%
138	87	0	0	0	31,2	156%
0	0	55	0	25	15,5	48,44%
46	52	4	40	5	26	65%
36	36	139	102	167	90,6	75,50%
38	166	115	113	64	106,7	59,28%
100	100	100	100	0	90	94,74%
17	17	0	0	17	10,2	113,30%
180	0	0	180	180	90	90,00%
60	30	30	38	30	42,85	71,42%
30	30	30	30	30	30	75%
73	4	23	23	30	30,7	102,33%
0	14	0	0	0	5,5	68,75%
0	9	21	2	38	15	60,00%
25,5	16	14	11	11,5	14,8	82,22%
0	9	7	4	4	6,45	71,67%
0	0	0	30	0	6	50%
0,6	0,30	0,60	0,30	0,30	0,36	72,00
0	0,00	0,00	2,00	0,00	0,60	120,00
0	3	0	0	0	0,9	90%
30	15,4	35	15	29	24,54	98,16%
0	0	0	0	0,6	0,16	40%
0	0	6	0	0	1,2	60%
1,8	1,65	2,4	2,1	2,7	2,185	72,83%

